



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

Ritschel, Jörg

Asociación: Ludwigshafen  
Dorsal: 645

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:03:05

velocidad: 11.41 km/h  
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 236)  
posición en el recorrido/Men: 105 (de 175)  
mejor tiempo del recorrido: 45:19

posición en la categoría: 22(de 32)  
mejor tiempo en la categoría: 47:35