



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

Ritschel, Jörg

Asociación: Ludwigshafen
Dorsal: 645

recorrido: 12.00 km
12 km Run

categoría:
Männer M45

tiempo total: 1:03:05

velocidad: 11.41 km/h
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 236)
posición en el recorrido/Men: 105 (de 175)
mejor tiempo del recorrido: 45:19

posición en la categoría: 22(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 47:35