



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

Strachotta, Thomas

Asociación: Feuerwehr Mannheim
Dorsal: 687

recorrido: 12.00 km
12 km Run

categoría:
Männer M30

tiempo total: 1:03:11

velocidad: 11.40 km/h
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 236)
posición en el recorrido/Men: 107 (de 175)
mejor tiempo del recorrido: 45:19

posición en la categoría: 10(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 46:18