



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

**Strachotta, Thomas**

Asociación: Feuerwehr Mannheim  
Dorsal: 687

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 1:03:11

velocidad: 11.40 km/h  
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 236)  
posición en el recorrido/Men: 107 (de 175)  
mejor tiempo del recorrido: 45:19

posición en la categoría: 10(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 46:18