



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

**Seib, Silke**

Asociación: Weinheim  
Dorsal: 674

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Frauen W35

tiempo total: 1:04:06

velocidad: 11.23 km/h  
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 236)  
posición en el recorrido/Women: 17 (de 61)  
mejor tiempo del recorrido: 52:06

posición en la categoría: 2(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 59:30