



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

Lurf, Alexander

Asociación: Mannheim  
Dorsal: 605

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 1:04:17

velocidad: 11.20 km/h  
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 236)  
posición en el recorrido/Men: 116 (de 175)  
mejor tiempo del recorrido: 45:19

posición en la categoría: 24(de 30)  
mejor tiempo en la categoría: 45:19