



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

**Biegel, Ralf**

Asociación: DJK Feudenheim  
Dorsal: 509

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 1:06:37

velocidad: 10.81 km/h  
rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 158 (de 236)  
posición en el recorrido/Men: 131 (de 175)  
mejor tiempo del recorrido: 45:19

posición en la categoría: 19(de 27)  
mejor tiempo en la categoría: 52:21