



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

**Zeck, Christoph**

Asociación: Mannheim  
Dorsal: 727

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 1:07:23

velocidad: 10.69 km/h  
rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 166 (de 236)  
posición en el recorrido/Men: 136 (de 175)  
mejor tiempo del recorrido: 45:19

posición en la categoría: 13(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 46:18