



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

Roland, Frauke

Asociación: Mannheim
Dorsal: 646

recorrido: 12.00 km
12 km Run

categoría:
Frauen W30

tiempo total: 1:08:26

velocidad: 10.52 km/h
rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 177 (de 236)
posición en el recorrido/Women: 36 (de 61)
mejor tiempo del recorrido: 52:06

posición en la categoría: 4(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 52:22