



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

**Nuber, Markus**

Asociación: Mannheim  
Dorsal: 626

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 1:09:03

velocidad: 10.43 km/h  
rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 184 (de 236)  
posición en el recorrido/Men: 145 (de 175)  
mejor tiempo del recorrido: 45:19

posición en la categoría: 27(de 30)  
mejor tiempo en la categoría: 45:19