



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

Gabel, Marco

Asociación: Plankstadt  
Dorsal: 550

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Männer M20

tiempo total: 1:09:15

velocidad: 10.40 km/h  
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 186 (de 236)  
posición en el recorrido/Men: 147 (de 175)  
mejor tiempo del recorrido: 45:19

posición en la categoría: 18(de 23)  
mejor tiempo en la categoría: 47:16