



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

**Frede, Gaby**

Asociación: Weinheim  
Dorsal: 548

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Frauen W45

tiempo total: 1:11:06

velocidad: 10.13 km/h  
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 195 (de 236)  
posición en el recorrido/Women: 42 (de 61)  
mejor tiempo del recorrido: 52:06

posición en la categoría: 7(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 55:40