



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

Zeiß, Manfred

Asociación: Ski-Club Heddesheim
Dorsal: 719

recorrido: 12.00 km
12 km Run

categoría:
Männer M55

tiempo total: 1:11:18

velocidad: 10.10 km/h
rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 199 (de 236)
posición en el recorrido/Men: 156 (de 175)
mejor tiempo del recorrido: 45:19

posición en la categoría: 18(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 51:14