



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

**Schliemann, Rainer**

Asociación: Hamma die Hälf?  
Dorsal: 658

recorrido: 12.00 km  
12 km Run

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 1:15:15

velocidad: 9.57 km/h  
rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 214 (de 236)  
posición en el recorrido/Men: 164 (de 175)  
mejor tiempo del recorrido: 45:19

posición en la categoría: 30(de 30)  
mejor tiempo en la categoría: 45:19