



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

Schneider, Manfred

Asociación: Laktat
Dorsal: 662

recorrido: 12.00 km
12 km Run

categoría:
Männer M55

tiempo total: 1:16:35

velocidad: 9.40 km/h
rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 218 (de 236)
posición en el recorrido/Men: 166 (de 175)
mejor tiempo del recorrido: 45:19

posición en la categoría: 19(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 51:14