



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

**Mainzer, Michael**

Asociación: Team MiAnOli  
Dorsal: 283

recorrido: 6.00 km  
6 km Run

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 24:59

velocidad: 14.41 km/h  
rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 174)  
posición en el recorrido/Men: 14 (de 92)  
mejor tiempo del recorrido: 22:06

posición en la categoría: 5(de 23)  
mejor tiempo en la categoría: 23:49