



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

Helm, Oliver

Asociación: Team MiAnOli  
Dorsal: 244

recorrido: 6.00 km  
6 km Run

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 25:00

velocidad: 14.40 km/h  
rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 174)  
posición en el recorrido/Men: 15 (de 92)  
mejor tiempo del recorrido: 22:06

posición en la categoría: 3(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 22:21