



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

evaluación detallada

Heck, Tobias

Asociación: Mannheim  
Dorsal: 239

recorrido: 6.00 km  
6 km Run

categoría:  
Männer M20

tiempo total: 28:24

velocidad: 12.68 km/h  
rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 174)  
posición en el recorrido/Men: 29 (de 92)  
mejor tiempo del recorrido: 22:06

posición en la categoría: 6(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 22:06