



20. Sonnenwendlauf 2010  
Leipzig - Mühlwiese / 19.06.2010

evaluación detallada

**Knies, Dietmar**

Asociación: Leipzig  
Dorsal: 45

recorrido: 15.00 km  
15,0 km Lauf

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 1:09:16

velocidad: 12.99 km/h  
rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 121)  
posición en el recorrido/Men: 51 (de 85)  
mejor tiempo del recorrido: 53:17

posición en la categoría: 4(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 1:00:50