



20. Sonnenwendlauf 2010  
Leipzig - Mühlwiese / 19.06.2010

evaluación detallada

Helbig, Jan-Paul

Asociación: SG LVB

Dorsal: 35

recorrido: 15.00 km

15,0 km Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 1:13:31

velocidad: 12.24 km/h

rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 121)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 53:17

posición en la categoría: 7(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 53:17