



20. Sonnenwendlauf 2010
Leipzig - Mühlwiese / 19.06.2010

evaluación detallada

Lestschinski, Frank

Asociación: LG Grünau

Dorsal: 97

recorrido: 15.00 km

15,0 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:15:14

velocidad: 11.96 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 121)

posición en el recorrido/Men: 66 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 53:17

posición en la categoría: 14(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 57:05