



20. Sonnenwendlauf 2010  
Leipzig - Mühlwiese / 19.06.2010

evaluación detallada

**Arndt, Deborah**

Asociación: Team Sportfreigang  
Dorsal: 130

recorrido: 15.00 km  
15,0 km Lauf

categoría:  
Frauen W20

tiempo total: 1:16:10

velocidad: 11.82 km/h  
rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 121)  
posición en el recorrido/Women: 14 (de 36)  
mejor tiempo del recorrido: 57:39

posición en la categoría: 4(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 57:39