



20. Sonnenwendlauf 2010  
Leipzig - Mühlwiese / 19.06.2010

evaluación detallada

**Nikisch, Frank**

Asociación: LC Auensee Leipzig  
Dorsal: 335

recorrido: 10.00 km  
10,0 km Lauf

categoría:  
Männer M60

tiempo total: 55:28

velocidad: 10.82 km/h  
rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 35)  
posición en el recorrido/Men: 17 (de 27)  
mejor tiempo del recorrido: 40:48

posición en la categoría: 4(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 40:48