



20. Sonnenwendlauf 2010  
Leipzig - Mühlwiese / 19.06.2010

evaluación detallada

**Sägert, Manfred**

Asociación: SC DHfK Leipzig  
Dorsal: 20

recorrido: 15.00 km  
15,0 km Lauf

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 1:00:50

velocidad: 14.79 km/h  
rendimiento en carrera: 4:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 121)  
posición en el recorrido/Men: 23 (de 85)  
mejor tiempo del recorrido: 53:17

posición en la categoría: 1(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 1:00:50