



20. Sonnenwendlauf 2010  
Leipzig - Mühlwiese / 19.06.2010

evaluación detallada

**Pflüger, Volker**

Asociación: LFV Oberholz  
Dorsal: 106

recorrido: 15.00 km  
15,0 km Lauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:02:50

velocidad: 14.32 km/h  
rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 121)  
posición en el recorrido/Men: 28 (de 85)  
mejor tiempo del recorrido: 53:17

posición en la categoría: 5(de 18)  
mejor tiempo en la categoría: 57:05