



12. Rennsteig-Staffellauf Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

Sportteam-STEINBACH Meiningen

tiempo total: 12:28:13

Dorsal: 16

velocidad: 13.71 km/h

rendimiento en carrera: 4:22 min/km

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 15 (de 217)

mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

categoría:

posición en la categoría: 3(de 66)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 11:43:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total							
Grumbach	17.20	1:11:20	4:08	3	3:48	22	9:55	17.20	1:11:20	4:08	49	218	9:33	
Schildwiese	20.10	1:13:07	3:38	1	-	8	8:52	37.30	2:24:27	3:52	49	218	15:11	
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:20:58	5:13	12	16:17	71	20:35	52.80	3:45:25	4:16	49	218	34:36	
Triniusstein	21.60	1:24:57	3:55	4	6:20	13	10:53	74.40	5:10:22	4:10	49	218	43:45	
Allzunah	15.00	1:09:49	4:39	12	11:23	76	21:31	89.40	6:20:11	4:15	49	218	1:05:16	
Grenzadler	19.80	1:17:13	3:53	2	3:10	7	7:58	109.20	7:37:24	4:11	49	218	1:07:54	
Nesselberg	13.80	1:10:17	5:05	11	10:09	87	21:39	123.00	8:47:41	4:17	49	218	1:29:13	
Kleiner Inselsber	13.90	1:15:19	5:25	27	19:28	119	24:07	136.90	10:03:00	4:24	49	218	1:53:20	
Hohe Sonne	19.70	1:15:57	3:51	3	3:20	13	10:13	156.60	11:18:57	4:20	49	218	2:00:53	
Hörschel	14.70	1:09:16	4:42	7	6:22	45	19:48	171.30	12:28:13	4:22	3	44:25	15	2:20:41