



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

Stetzerbecher Läufer

Dorsal: 32

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 15:18:26

velocidad: 11.17 km/h
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido: 153 (de 217)
mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

posición en la categoría: 33(de 66)
mejor tiempo en la categoría: 11:43:48

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
Grumbach	17.20	1:34:05	5:28	53	26:33	184	32:40	17.20	1:34:05	5:28	66	9:45	218	32:18	
Schildwiese	20.10	1:37:34	4:51	41	24:27	132	33:19	37.30	3:11:39	5:08	66	25:48	218	1:02:23	
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:39:18	6:24	52	34:37	185	38:55	52.80	4:50:57	5:30	66	28:54	218	1:40:08	
Triniusstein	21.60	1:39:54	4:37	17	21:17	64	25:50	74.40	6:30:51	5:15	66	1:14	218	2:04:14	
Allzunah	15.00	1:20:33	5:22	42	22:07	170	32:15	89.40	7:51:24	5:16	66		218	2:36:29	
Grenzadler	19.80	1:33:08	4:42	20	19:05	58	23:53	109.20	9:24:32	5:10	66		167	2:55:02	
Nesselberg	13.80	1:35:19	6:54	64	35:11	213	46:41	123.00	10:59:51	5:21	66		218	3:41:23	
Kleiner Inselsber	13.90	1:19:22	5:42	35	23:31	148	28:10	136.90	12:19:13	5:23	66		218	4:09:33	
Hohe Sonne	19.70	1:33:54	4:45	22	21:17	92	28:10	156.60	13:53:07	5:19	66		218	4:35:03	
Hörschel	14.70	1:25:19	5:48	31	22:25	154	35:51	171.30	15:18:26	5:21	33	3:34:38	153	5:10:54	