



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

Die Tonnados

tiempo total: 15:19:09

Dorsal: 27

velocidad: 11.16 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 154 (de 217)

mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

categoría:

posición en la categoría: 34(de 66)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 11:43:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría		
Grumbach	17.20	1:32:48	5:23	51	25:16	180	31:23	17.20	1:32:48	5:23	18	8:28	218	31:01
Schildwiese	20.10	1:28:39	4:24	17	15:32	62	24:24	37.30	3:01:27	4:51	18	15:36	218	52:11
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:41:50	6:34	54	37:09	191	41:27	52.80	4:43:17	5:21	18	21:14	218	1:32:28
Triniusstein	21.60	1:44:41	4:50	27	26:04	98	30:37	74.40	6:27:58	5:12	18		218	2:01:21
Allzunah	15.00	1:09:56	4:39	13	11:30	78	21:38	89.40	7:37:54	5:07	18		218	2:22:59
Grenzadler	19.80	1:52:03	5:39	48	38:00	180	42:48	109.20	9:29:57	5:13	18		218	3:00:27
Nesselberg	13.80	1:17:08	5:35	34	17:00	155	28:30	123.00	10:47:05	5:15	18		218	3:28:37
Kleiner Inselsber	13.90	1:14:20	5:20	20	18:29	107	23:08	136.90	12:01:25	5:16	18		218	3:51:45
Hohe Sonne	19.70	1:46:53	5:25	48	34:16	171	41:09	156.60	13:48:18	5:17	18		218	4:30:14
Hörschel	14.70	1:30:51	6:10	44	27:57	179	41:23	171.30	15:19:09	5:21	34	3:35:21	154	5:11:37