



12. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

Wartburg-Sparkasse

Dorsal: 166

recorrido: 171.30 km  
Blankenstein-Hörschel

categoría:  
Männerstaffel

tiempo total: 14:26:55

velocidad: 11.84 km/h  
rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido: 101 (de 217)  
mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

posición en la categoría: 78(de 139)  
mejor tiempo en la categoría: 10:07:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total		Total score			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total
Grumbach	17.20	1:21:38	4:44	66	20:13	93	20:13	17.20	1:21:38	4:44	78	19:51	119	19:51
Schildwiese	20.10	1:33:06	4:37	69	28:51	98	28:51	37.30	2:54:44	4:41	78	45:28	119	45:28
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:23:41	5:23	66	23:18	86	23:18	52.80	4:18:25	4:53	78	1:07:36	119	1:07:36
Triniusstein	21.60	1:49:50	5:05	94	35:46	128	35:46	74.40	6:08:15	4:56	78	1:41:38	119	1:41:38
Allzunah	15.00	1:12:50	4:51	79	24:32	106	24:32	89.40	7:21:05	4:56	78	2:06:10	119	2:06:10
Grenzadler	19.80	1:35:25	4:49	50	26:10	76	26:10	109.20	8:56:30	4:54	78	2:27:00	119	2:27:00
Nesselberg	13.80	1:15:18	5:27	111	26:40	143	26:40	123.00	10:11:48	4:58	78	2:53:20	119	2:53:20
Kleiner Inselsber	13.90	1:20:30	5:47	115	29:18	161	29:18	136.90	11:32:18	5:03	78	3:22:38	119	3:22:38
Hohe Sonne	19.70	1:36:36	4:54	80	30:52	110	30:52	156.60	13:08:54	5:02	78	3:50:50	119	3:50:50
Hörschel	14.70	1:18:01	5:18	84	28:33	105	28:33	171.30	14:26:55	5:03	78	4:19:23	101	4:19:23