



# 12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

Lauftreff Arnstadt

Dorsal: 17

recorrido: 171.30 km  
Blankenstein-Hörschel

categoría:  
Mixstaffel

tiempo total: 12:45:16

velocidad: 13.41 km/h  
rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido: 20 (de 217)

mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

posición en la categoría: 4(de 66)

mejor tiempo en la categoría: 11:43:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total							
Grumbach	17.20	1:13:18	4:15	6	5:46	30	11:53	17.20	1:13:18	4:15	48		218	11:31
Schildwiese	20.10	1:17:41	3:51	4	4:34	13	13:26	37.30	2:30:59	4:02	48		218	21:43
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:21:26	5:15	13	16:45	74	21:03	52.80	3:52:25	4:24	48		218	41:36
Triniusstein	21.60	1:29:11	4:07	7	10:34	19	15:07	74.40	5:21:36	4:19	48		218	54:59
Allzunah	15.00	1:05:05	4:20	3	6:39	38	16:47	89.40	6:26:41	4:19	48		218	1:11:46
Grenzadler	19.80	1:26:42	4:22	12	12:39	27	17:27	109.20	7:53:23	4:20	48		218	1:23:53
Nesselberg	13.80	1:11:36	5:11	16	11:28	105	22:58	123.00	9:04:59	4:25	48		218	1:46:31
Kleiner Inselsber	13.90	1:08:18	4:54	7	12:27	60	17:06	136.90	10:13:17	4:28	48		218	2:03:37
Hohe Sonne	19.70	1:21:04	4:06	5	8:27	23	15:20	156.60	11:34:21	4:26	48		218	2:16:17
Hörschel	14.70	1:10:55	4:49	10	8:01	57	21:27	171.30	12:45:16	4:28	4	1:01:28	20	2:37:44