



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

REHA am Kreuz Erfurt

Dorsal: 77

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 15:32:19

velocidad: 11.00 km/h
rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido: 163 (de 217)
mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

posición en la categoría: 39(de 66)
mejor tiempo en la categoría: 11:43:48

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Total	retraso Total	
Grumbach	17.20	1:16:32	4:26	12	9:00	50	15:07	17.20	1:16:32	4:26	13	218	14:45		
Schildwiese	20.10	2:09:36	6:26	65	56:29	215	1:05:21	37.30	3:26:08	5:31	13	40:17	218	1:16:52	
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:35:10	6:08	43	30:29	167	34:47	52.80	5:01:18	5:42	13	39:15	218	1:50:29	
Triniusstein	21.60	2:14:16	6:12	61	55:39	206	1:00:12	74.40	7:15:34	5:51	13	45:57	218	2:48:57	
Allzunah	15.00	1:11:44	4:46	18	13:18	92	23:26	89.40	8:27:18	5:40	13	31:40	218	3:12:23	
Grenzadler	19.80	1:32:06	4:39	18	18:03	51	22:51	109.20	9:59:24	5:29	13	0:25	218	3:29:54	
Nesselberg	13.80	1:31:33	6:38	61	31:25	209	42:55	123.00	11:30:57	5:37	13	16:04	218	4:12:29	
Kleiner Inselsber	13.90	1:19:07	5:41	34	23:16	147	27:55	136.90	12:50:04	5:37	13	14:03	218	4:40:24	
Hohe Sonne	19.70	1:28:24	4:29	15	15:47	50	22:40	156.60	14:18:28	5:28	13	7:14	218	5:00:24	
Hörschel	14.70	1:13:51	5:01	12	10:57	74	24:23	171.30	15:32:19	5:26	39	3:48:31	163	5:24:47	