



# 12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

E.ON Thüringer Energie I

Dorsal: 106

recorrido: 171.30 km  
Blankenstein-Hörschel

categoría:  
Männerstaffel

tiempo total: 14:34:15

velocidad: 11.74 km/h  
rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido: 112 (de 217)

mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

posición en la categoría: 87(de 139)

mejor tiempo en la categoría: 10:07:32

tiempos parciales

stage score

Total score

| control           | etapa |         | etapa  |          | etapa   |          | etapa   |          | Total    |      | Total  |         | Total    |         |
|-------------------|-------|---------|--------|----------|---------|----------|---------|----------|----------|------|--------|---------|----------|---------|
|                   | km    | tiempo  | min/km | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso  | km   | tiempo | min/km  | posición | retraso |
| Grumbach          | 17.20 | 1:21:05 | 4:42   | 62       | 19:40   | 86       | 19:40   | 17.20    | 1:21:05  | 4:42 | 87     | 19:18   | 131      | 19:18   |
| Schildwiese       | 20.10 | 1:47:49 | 5:21   | 122      | 43:34   | 180      | 43:34   | 37.30    | 3:08:54  | 5:03 | 87     | 59:38   | 131      | 59:38   |
| Neuhaus/ Gewerl   | 15.50 | 1:20:26 | 5:11   | 58       | 20:03   | 70       | 20:03   | 52.80    | 4:29:20  | 5:06 | 87     | 1:18:31 | 131      | 1:18:31 |
| Triniusstein      | 21.60 | 1:49:03 | 5:02   | 91       | 34:59   | 123      | 34:59   | 74.40    | 6:18:23  | 5:05 | 87     | 1:51:46 | 131      | 1:51:46 |
| Allzunah          | 15.00 | 1:09:19 | 4:37   | 61       | 21:01   | 72       | 21:01   | 89.40    | 7:27:42  | 5:00 | 87     | 2:12:47 | 131      | 2:12:47 |
| Grenzadler        | 19.80 | 1:37:33 | 4:55   | 61       | 28:18   | 93       | 28:18   | 109.20   | 9:05:15  | 4:59 | 87     | 2:35:45 | 131      | 2:35:45 |
| Nesselberg        | 13.80 | 1:11:45 | 5:11   | 87       | 23:07   | 107      | 23:07   | 123.00   | 10:17:00 | 5:00 | 87     | 2:58:32 | 131      | 2:58:32 |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:17:23 | 5:34   | 104      | 26:11   | 139      | 26:11   | 136.90   | 11:34:23 | 5:04 | 87     | 3:24:43 | 131      | 3:24:43 |
| Hohe Sonne        | 19.70 | 1:40:38 | 5:06   | 97       | 34:54   | 137      | 34:54   | 156.60   | 13:15:01 | 5:04 | 87     | 3:56:57 | 131      | 3:56:57 |
| Hörschel          | 14.70 | 1:19:14 | 5:23   | 92       | 29:46   | 115      | 29:46   | 171.30   | 14:34:15 | 5:06 | 87     | 4:26:43 | 112      | 4:26:43 |