



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

Nu Pagadi

tiempo total: 14:35:19

Dorsal: 187

velocidad: 11.74 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 113 (de 217)

mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

categoría:

posición en la categoría: 88(de 139)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:07:32

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapa | | | | stage score | | Total score | | | | | |
|-------------------|-------|---------|--------|--------------------|-------------------|----------------|---------------|----------|--------------|--------------|--------------------|-------------------|----------------|---------------|
| | km | tiempo | min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Total | retraso Total | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Total | retraso Total |
| Grumbach | 17.20 | 1:31:39 | 5:19 | 121 | 30:14 | 173 | 30:14 | 17.20 | 1:31:39 | 5:19 | 88 | 29:52 | 132 | 29:52 |
| Schildwiese | 20.10 | 1:36:54 | 4:49 | 86 | 32:39 | 125 | 32:39 | 37.30 | 3:08:33 | 5:03 | 88 | 59:17 | 132 | 59:17 |
| Neuhaus/ Gewerl | 15.50 | 1:28:45 | 5:43 | 94 | 28:22 | 127 | 28:22 | 52.80 | 4:37:18 | 5:15 | 88 | 1:26:29 | 132 | 1:26:29 |
| Triniusstein | 21.60 | 1:47:30 | 4:58 | 83 | 33:26 | 113 | 33:26 | 74.40 | 6:24:48 | 5:10 | 88 | 1:58:11 | 132 | 1:58:11 |
| Allzunah | 15.00 | 1:13:49 | 4:55 | 87 | 25:31 | 116 | 25:31 | 89.40 | 7:38:37 | 5:07 | 88 | 2:23:42 | 132 | 2:23:42 |
| Grenzadler | 19.80 | 1:46:50 | 5:23 | 112 | 37:35 | 159 | 37:35 | 109.20 | 9:25:27 | 5:10 | 88 | 2:55:57 | 132 | 2:55:57 |
| Nesselberg | 13.80 | 1:10:05 | 5:04 | 73 | 21:27 | 85 | 21:27 | 123.00 | 10:35:32 | 5:10 | 88 | 3:17:04 | 132 | 3:17:04 |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:11:04 | 5:06 | 67 | 19:52 | 79 | 19:52 | 136.90 | 11:46:36 | 5:09 | 88 | 3:36:56 | 132 | 3:36:56 |
| Hohe Sonne | 19.70 | 1:31:02 | 4:37 | 47 | 25:18 | 64 | 25:18 | 156.60 | 13:17:38 | 5:05 | 88 | 3:59:34 | 132 | 3:59:34 |
| Hörschel | 14.70 | 1:17:41 | 5:17 | 83 | 28:13 | 103 | 28:13 | 171.30 | 14:35:19 | 5:06 | 88 | 4:27:47 | 113 | 4:27:47 |