



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

LG Hallerstein-Schwarzenbach/S.

tiempo total: 14:35:48

Dorsal: 160

velocidad: 11.72 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 115 (de 217)

mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

categoría:

posición en la categoría: 90(de 139)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:07:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso
Grumbach	17.20	1:09:16	4:01	11	7:51	13	7:51	17.20	1:09:16	4:01	90	7:29	134	7:29
Schildwiese	20.10	1:28:35	4:24	45	24:20	61	24:20	37.30	2:37:51	4:13	90	28:35	134	28:35
Neuhaus/ Gewerl	15.50	2:10:15	8:24	139	1:09:52	217	1:09:52	52.80	4:48:06	5:27	90	1:37:17	134	1:37:17
Triniusstein	21.60	1:37:31	4:30	35	23:27	48	23:27	74.40	6:25:37	5:10	90	1:59:00	134	1:59:00
Allzunah	15.00	1:15:58	5:03	104	27:40	137	27:40	89.40	7:41:35	5:09	90	2:26:40	134	2:26:40
Grenzadler	19.80	1:49:35	5:32	122	40:20	173	40:20	109.20	9:31:10	5:13	90	3:01:40	134	3:01:40
Nesselberg	13.80	1:05:57	4:46	49	17:19	54	17:19	123.00	10:37:07	5:10	90	3:18:39	134	3:18:39
Kleiner Inselsber	13.90	1:17:34	5:34	106	26:22	142	26:22	136.90	11:54:41	5:13	90	3:45:01	134	3:45:01
Hohe Sonne	19.70	1:26:15	4:22	27	20:31	39	20:31	156.60	13:20:56	5:06	90	4:02:52	134	4:02:52
Hörschel	14.70	1:14:52	5:05	64	25:24	80	25:24	171.30	14:35:48	5:06	90	4:28:16	115	4:28:16