



# 12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

Gehlberger Waldstrolche II

tiempo total: 15:36:16

Dorsal: 56

velocidad: 10.96 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 165 (de 217)

mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

categoría:

posición en la categoría: 40(de 66)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 11:43:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso
Grumbach	17.20	1:21:35	4:44	25	14:03	91	20:10	17.20	1:21:35	4:44	12	218	19:48	
Schildwiese	20.10	1:23:00	4:07	11	9:53	34	18:45	37.30	2:44:35	4:24	12	218	35:19	
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:27:07	5:37	25	22:26	111	26:44	52.80	4:11:42	4:46	12	218	1:00:53	
Triniusstein	21.60	1:56:09	5:22	44	37:32	161	42:05	74.40	6:07:51	4:56	12	218	1:41:14	
Allzunah	15.00	1:17:14	5:08	33	18:48	152	28:56	89.40	7:25:05	4:58	12	218	2:10:10	
Grenzadler	19.80	2:22:31	7:11	66	1:08:28	216	1:13:16	109.20	9:47:36	5:22	12	218	3:18:06	
Nesselberg	13.80	1:12:20	5:14	19	12:12	111	23:42	123.00	10:59:56	5:21	12	218	3:41:28	
Kleiner Inselsber	13.90	1:32:56	6:41	60	37:05	205	41:44	136.90	12:32:52	5:29	12	218	4:23:12	
Hohe Sonne	19.70	1:41:43	5:09	38	29:06	146	35:59	156.60	14:14:35	5:27	12	3:21	218	4:56:31
Hörschel	14.70	1:21:41	5:33	23	18:47	128	32:13	171.30	15:36:16	5:27	40	3:52:28	165	5:28:44