



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

sc im.puls erfurt II

Dorsal: 20

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 15:36:36

velocidad: 10.95 km/h
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido: 166 (de 217)
mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

posición en la categoría: 41(de 66)
mejor tiempo en la categoría: 11:43:48

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso posición categoría	retraso posición categoría	retraso posición categoría	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso posición categoría	posición categoría	retraso posición categoría	
Grumbach	17.20	1:25:51	4:59	36	18:19	142	24:26	17.20	1:25:51	4:59	11	1:31	218	24:04	
Schildwiese	20.10	1:42:28	5:05	46	29:21	158	38:13	37.30	3:08:19	5:02	11	22:28	218	59:03	
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:27:17	5:37	29	22:36	115	26:54	52.80	4:35:36	5:13	11	13:33	218	1:24:47	
Triniusstein	21.60	1:55:22	5:20	43	36:45	154	41:18	74.40	6:30:58	5:15	11	1:21	218	2:04:21	
Allzunah	15.00	1:20:08	5:20	41	21:42	168	31:50	89.40	7:51:06	5:16	11		218	2:36:11	
Grenzadler	19.80	1:52:58	5:42	49	38:55	183	43:43	109.20	9:44:04	5:20	11		218	3:14:34	
Nesselberg	13.80	1:17:48	5:38	36	17:40	158	29:10	123.00	11:01:52	5:22	11		218	3:43:24	
Kleiner Inselsber	13.90	1:20:48	5:48	40	24:57	164	29:36	136.90	12:22:40	5:25	11		218	4:13:00	
Hohe Sonne	19.70	1:49:07	5:32	52	36:30	179	43:23	156.60	14:11:47	5:26	11	0:33	218	4:53:43	
Hörschel	14.70	1:24:49	5:46	29	21:55	149	35:21	171.30	15:36:36	5:28	41	3:52:48	166	5:29:04	