



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

Loewe

tiempo total: 15:49:35

Dorsal: 39

velocidad: 10.80 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 173 (de 217)

mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

categoría:

posición en la categoría: 44(de 66)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 11:43:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	
Grumbach	17.20	1:22:47	4:48	29	15:15	111	21:22	17.20	1:22:47	4:48	8	218	21:00										
Schildwiese	20.10	1:37:18	4:50	40	24:11	131	33:03	37.30	3:00:05	4:49	8	14:14	218	50:49									
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:47:23	6:55	60	42:42	202	47:00	52.80	4:47:28	5:26	8	25:25	218	1:36:39									
Triniusstein	21.60	2:04:25	5:45	56	45:48	192	50:21	74.40	6:51:53	5:32	8	22:16	218	2:25:16									
Allzunah	15.00	1:18:50	5:15	37	20:24	162	30:32	89.40	8:10:43	5:29	8	15:05	218	2:55:48									
Grenzadler	19.80	1:40:10	5:03	35	26:07	120	30:55	109.20	9:50:53	5:24	8		218	3:21:23									
Nesselberg	13.80	1:14:37	5:24	25	14:29	136	25:59	123.00	11:05:30	5:24	8		218	3:47:02									
Kleiner Inselsber	13.90	1:23:26	6:00	48	27:35	181	32:14	136.90	12:28:56	5:28	8		218	4:19:16									
Hohe Sonne	19.70	1:53:35	5:45	56	40:58	190	47:51	156.60	14:22:31	5:30	8	11:17	218	5:04:27									
Hörschel	14.70	1:27:04	5:55	39	24:10	164	37:36	171.30	15:49:35	5:32	44	4:05:47	173	5:42:03									