



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

AOL 06

Dorsal: 71

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 15:50:40

velocidad: 10.79 km/h
rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido: 175 (de 217)
mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

posición en la categoría: 45(de 66)
mejor tiempo en la categoría: 11:43:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		etapa		
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	
Grumbach	17.20	1:21:16	4:43	23	13:44	88	19:51	17.20	1:21:16	4:43	7	218	19:29						
Schildwiese	20.10	1:34:35	4:42	32	21:28	112	30:20	37.30	2:55:51	4:42	7	10:00	218	46:35					
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:25:22	5:30	21	20:41	99	24:59	52.80	4:21:13	4:56	7	218	1:10:24						
Triniusstein	21.60	2:12:48	6:08	60	54:11	205	58:44	74.40	6:34:01	5:17	7	4:24	218	2:07:24					
Allzunah	15.00	1:23:29	5:33	48	25:03	182	35:11	89.40	7:57:30	5:20	7	1:52	218	2:42:35					
Grenzadler	19.80	2:07:36	6:26	61	53:33	211	58:21	109.20	10:05:06	5:32	7	6:07	218	3:35:36					
Nesselberg	13.80	1:21:38	5:54	44	21:30	175	33:00	123.00	11:26:44	5:34	7	11:51	218	4:08:16					
Kleiner Inselsber	13.90	1:16:13	5:28	29	20:22	129	25:01	136.90	12:42:57	5:34	7	6:56	218	4:33:17					
Hohe Sonne	19.70	1:59:18	6:03	59	46:41	203	53:34	156.60	14:42:15	5:38	7	31:01	218	5:24:11					
Hörschel	14.70	1:08:25	4:39	5	5:31	36	18:57	171.30	15:50:40	5:32	45	4:06:52	175	5:43:08					