



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

BROSE RUNNINGS

Dorsal: 171

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 12:13:16

velocidad: 13.99 km/h
rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido: 12 (de 217)

mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

posición en la categoría: 10(de 139)

mejor tiempo en la categoría: 10:07:32

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapa | | etapa | | retraso | | retraso | | Total | | Total | |
|-------------------|-------|---------|--------|----------|---------|----------|---------|----------|----------|------|--------|---------|----------|---------|
| | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | km | tiempo | min/km | posición | retraso |
| Grumbach | 17.20 | 1:08:31 | 3:59 | 9 | 7:06 | 11 | 7:06 | 17.20 | 1:08:31 | 3:59 | 10 | 6:44 | 15 | 6:44 |
| Schildwiese | 20.10 | 1:19:21 | 3:56 | 10 | 15:06 | 16 | 15:06 | 37.30 | 2:27:52 | 3:57 | 10 | 18:36 | 15 | 18:36 |
| Neuhaus/ Gewerl | 15.50 | 1:05:22 | 4:13 | 8 | 4:59 | 9 | 4:59 | 52.80 | 3:33:14 | 4:02 | 10 | 22:25 | 15 | 22:25 |
| Triniusstein | 21.60 | 1:30:47 | 4:12 | 16 | 16:43 | 24 | 16:43 | 74.40 | 5:04:01 | 4:05 | 10 | 37:24 | 15 | 37:24 |
| Allzunah | 15.00 | 1:04:48 | 4:19 | 34 | 16:30 | 36 | 16:30 | 89.40 | 6:08:49 | 4:07 | 10 | 53:54 | 15 | 53:54 |
| Grenzadler | 19.80 | 1:26:31 | 4:22 | 15 | 17:16 | 26 | 17:16 | 109.20 | 7:35:20 | 4:10 | 10 | 1:05:50 | 15 | 1:05:50 |
| Nesselberg | 13.80 | 1:02:15 | 4:30 | 23 | 13:37 | 24 | 13:37 | 123.00 | 8:37:35 | 4:12 | 10 | 1:19:07 | 15 | 1:19:07 |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:04:37 | 4:38 | 35 | 13:25 | 37 | 13:25 | 136.90 | 9:42:12 | 4:15 | 10 | 1:32:32 | 15 | 1:32:32 |
| Hohe Sonne | 19.70 | 1:24:09 | 4:16 | 19 | 18:25 | 28 | 18:25 | 156.60 | 11:06:21 | 4:15 | 10 | 1:48:17 | 15 | 1:48:17 |
| Hörschel | 14.70 | 1:06:55 | 4:33 | 24 | 17:27 | 27 | 17:27 | 171.30 | 12:13:16 | 4:16 | 10 | 2:05:44 | 12 | 2:05:44 |