



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

Steigerwaldgazellen

Dorsal: 70

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 15:50:52

velocidad: 10.79 km/h
rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido: 176 (de 217)
mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

posición en la categoría: 46(de 66)
mejor tiempo en la categoría: 11:43:48

control	tiempos parciales							stage score				Total score		
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Total	retraso Total
Grumbach	17.20	1:18:07	4:32	14	10:35	59	16:42	17.20	1:18:07	4:32	6	218	16:20	
Schildwiese	20.10	1:34:02	4:40	31	20:55	107	29:47	37.30	2:52:09	4:36	6	6:18	218	42:53
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:36:36	6:13	47	31:55	172	36:13	52.80	4:28:45	5:05	6	6:42	218	1:17:56
Triniusstein	21.60	1:58:59	5:30	46	40:22	169	44:55	74.40	6:27:44	5:12	6	218	2:01:07	
Allzunah	15.00	1:24:33	5:38	54	26:07	191	36:15	89.40	7:52:17	5:16	6	218	2:37:22	
Grenzadler	19.80	1:59:25	6:01	55	45:22	198	50:10	109.20	9:51:42	5:25	6	218	3:22:12	
Nesselberg	13.80	1:24:20	6:06	52	24:12	194	35:42	123.00	11:16:02	5:29	6	1:09	218	3:57:34
Kleiner Inselsber	13.90	1:14:55	5:23	25	19:04	115	23:43	136.90	12:30:57	5:29	6	218	4:21:17	
Hohe Sonne	19.70	1:46:51	5:25	46	34:14	169	41:07	156.60	14:17:48	5:28	6	6:34	218	4:59:44
Hörschel	14.70	1:33:04	6:19	49	30:10	189	43:36	171.30	15:50:52	5:33	46	4:07:04	176	5:43:20