



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschfeld / 19.06.2010

evaluación detallada

8. Staffel Thüringer Zahnärzte

tiempo total: 14:52:54

Dorsal: 163

velocidad: 11.49 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hirschfeld

posición en el recorrido: 127 (de 217)

mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

categoría:

posición en la categoría: 100 (de 139)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:07:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total score					
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría
Grumbach	17.20	1:25:40	4:58	102	24:15	139	24:15	17.20	1:25:40	4:58	100	23:53	152	23:53
Schildwiese	20.10	1:30:44	4:30	53	26:29	77	26:29	37.30	2:56:24	4:43	100	47:08	152	47:08
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:37:44	6:18	122	37:21	177	37:21	52.80	4:34:08	5:11	100	1:23:19	152	1:23:19
Triniusstein	21.60	1:44:53	4:51	72	30:49	100	30:49	74.40	6:19:01	5:05	100	1:52:24	152	1:52:24
Allzunah	15.00	1:03:39	4:14	27	15:21	29	15:21	89.40	7:22:40	4:57	100	2:07:45	152	2:07:45
Grenzdler	19.80	1:45:41	5:20	109	36:26	154	36:26	109.20	9:08:21	5:01	100	2:38:51	152	2:38:51
Nesselberg	13.80	1:08:01	4:55	61	19:23	69	19:23	123.00	10:16:22	5:00	100	2:57:54	152	2:57:54
Kleiner Inselsber	13.90	1:21:12	5:50	120	30:00	169	30:00	136.90	11:37:34	5:05	100	3:27:54	152	3:27:54
Hohe Sonne	19.70	1:43:18	5:14	106	37:34	156	37:34	156.60	13:20:52	5:06	100	4:02:48	152	4:02:48
Hirschfeld	14.70	1:32:02	6:15	126	42:34	184	42:34	171.30	14:52:54	5:12	100	4:45:22	127	4:45:22