



# 12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

Die 10 Hermunduren

Dorsal: 26

recorrido: 171.30 km  
Blankenstein-Hörschel

categoría:  
Mixstaffel

tiempo total: 15:55:29

velocidad: 10.74 km/h  
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido: 180 (de 217)  
mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

posición en la categoría: 48(de 66)  
mejor tiempo en la categoría: 11:43:48

control	tiempos parciales								stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa categoría	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total categoría	Total posición	Total retraso		
Grumbach	17.20	1:31:17	5:18	48	23:45	170	29:52	17.20	1:31:17	5:18	4	6:57	113	29:30		
Schildwiese	20.10	1:47:19	5:20	52	34:12	179	43:04	37.30	3:18:36	5:19	4	32:45	218	1:09:20		
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:42:51	6:38	55	38:10	193	42:28	52.80	5:01:27	5:42	4	39:24	218	1:50:38		
Triniusstein	21.60	1:55:06	5:19	42	36:29	152	41:02	74.40	6:56:33	5:35	4	26:56	218	2:29:56		
Allzunah	15.00	1:17:41	5:10	35	19:15	155	29:23	89.40	8:14:14	5:31	4	18:36	218	2:59:19		
Grenzadler	19.80	1:33:11	4:42	21	19:08	59	23:56	109.20	9:47:25	5:22	4		218	3:17:55		
Nesselberg	13.80	1:26:24	6:15	53	26:16	198	37:46	123.00	11:13:49	5:28	4		218	3:55:21		
Kleiner Inselsber	13.90	1:41:19	7:17	66	45:28	217	50:07	136.90	12:55:08	5:39	4	19:07	218	4:45:28		
Hohe Sonne	19.70	1:25:29	4:20	11	12:52	35	19:45	156.60	14:20:37	5:29	4	9:23	218	5:02:33		
Hörschel	14.70	1:34:52	6:27	56	31:58	198	45:24	171.30	15:55:29	5:34	48	4:11:41	180	5:47:57		