



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

Werrataler

tiempo total: 15:04:40

Dorsal: 147

velocidad: 11.34 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 137 (de 217)

mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

categoría:

posición en la categoría: 106(de 139)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:07:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total score					
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	Total	
Grumbach	17.20	1:34:14	5:28	128	32:49	185	32:49	17.20	1:34:14	5:28	106	32:27	163	32:27
Schildwiese	20.10	1:42:50	5:06	109	38:35	162	38:35	37.30	3:17:04	5:16	106	1:07:48	163	1:07:48
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:23:45	5:24	67	23:22	87	23:22	52.80	4:40:49	5:19	106	1:30:00	163	1:30:00
Triniusstein	21.60	2:00:20	5:34	120	46:16	176	46:16	74.40	6:41:09	5:23	106	2:14:32	163	2:14:32
Allzunah	15.00	1:25:25	5:41	131	37:07	193	37:07	89.40	8:06:34	5:26	106	2:51:39	163	2:51:39
Grenzadler	19.80	1:36:14	4:51	57	26:59	84	26:59	109.20	9:42:48	5:20	106	3:13:18	163	3:13:18
Nesselberg	13.80	1:13:52	5:21	103	25:14	130	25:14	123.00	10:56:40	5:20	106	3:38:12	163	3:38:12
Kleiner Inselsber	13.90	1:11:37	5:09	71	20:25	83	20:25	136.90	12:08:17	5:19	106	3:58:37	163	3:58:37
Hohe Sonne	19.70	1:34:11	4:46	71	28:27	94	28:27	156.60	13:42:28	5:15	106	4:24:24	163	4:24:24
Hörschel	14.70	1:22:12	5:35	103	32:44	132	32:44	171.30	15:04:40	5:16	106	4:57:08	137	4:57:08