



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

Spätzle-Connection

Dorsal: 36

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 16:07:43

velocidad: 10.60 km/h
rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido: 189 (de 217)
mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

posición en la categoría: 53(de 66)
mejor tiempo en la categoría: 11:43:48

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Total	retraso Total	
Grumbach	17.20	1:37:57	5:41	61	30:25	195	36:32	17.20	1:37:57	5:41	20	13:37	218	36:10	
Schildwiese	20.10	1:32:54	4:37	27	19:47	96	28:39	37.30	3:10:51	5:06	20	25:00	218	1:01:35	
Neuhaus/ Gewerl	15.50	2:03:34	7:58	65	58:53	214	1:03:11	52.80	5:14:25	5:57	20	52:22	218	2:03:36	
Triniusstein	21.60	1:59:13	5:31	47	40:36	172	45:09	74.40	7:13:38	5:49	20	44:01	218	2:47:01	
Allzunah	15.00	1:12:41	4:50	25	14:15	104	24:23	89.40	8:26:19	5:39	20	30:41	218	3:11:24	
Grenzadler	19.80	1:33:58	4:44	22	19:55	62	24:43	109.20	10:00:17	5:29	20	1:18	218	3:30:47	
Nesselberg	13.80	1:14:53	5:25	26	14:45	140	26:15	123.00	11:15:10	5:29	20	0:17	218	3:56:42	
Kleiner Inselsber	13.90	1:30:23	6:30	57	34:32	200	39:11	136.90	12:45:33	5:35	20	9:32	218	4:35:53	
Hohe Sonne	19.70	1:51:16	5:38	53	38:39	185	45:32	156.60	14:36:49	5:35	20	25:35	218	5:18:45	
Hörschel	14.70	1:30:54	6:11	45	28:00	180	41:26	171.30	16:07:43	5:38	53	4:23:55	189	6:00:11	