



# 12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

Wehrbereichskommando III

tiempo total: 15:08:23

Dorsal: 211

velocidad: 11.29 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 143 (de 217)

mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

categoría:

posición en la categoría: 111(de 139)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 10:07:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				stage score		Total score					
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
Grumbach	17.20	1:21:54	4:45	71	20:29	98	20:29	17.20	1:21:54	4:45	111	20:07	170	20:07
Schildwiese	20.10	1:41:20	5:02	101	37:05	148	37:05	37.30	3:03:14	4:54	111	53:58	170	53:58
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:27:49	5:39	89	27:26	120	27:26	52.80	4:31:03	5:08	111	1:20:14	170	1:20:14
Triniusstein	21.60	2:25:42	6:44	137	1:11:38	213	1:11:38	74.40	6:56:45	5:36	111	2:30:08	170	2:30:08
Allzunah	15.00	1:06:44	4:26	42	18:26	50	18:26	89.40	8:03:29	5:24	111	2:48:34	170	2:48:34
Grenzadler	19.80	1:37:50	4:56	65	28:35	98	28:35	109.20	9:41:19	5:19	111	3:11:49	170	3:11:49
Nesselberg	13.80	1:16:56	5:34	116	28:18	153	28:18	123.00	10:58:15	5:21	111	3:39:47	170	3:39:47
Kleiner Inselsber	13.90	1:06:00	4:44	42	14:48	45	14:48	136.90	12:04:15	5:17	111	3:54:35	170	3:54:35
Hohe Sonne	19.70	1:32:48	4:42	64	27:04	84	27:04	156.60	13:37:03	5:13	111	4:18:59	170	4:18:59
Hörschel	14.70	1:31:20	6:12	125	41:52	183	41:52	171.30	15:08:23	5:18	111	5:00:51	143	5:00:51