



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

Wadenkrampf Berlin

Dorsal: 141

Enduro E Bike

categoría:
Männerstaffel

tiempo total: 15:12:17

velocidad: - km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido: 146 (de 217)

mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

posición en la categoría: 112(de 139)

mejor tiempo en la categoría: 10:07:32

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posició min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|----------------------------|-------------|---------|---------|-------------|-----------------|------------------|---------|---------|---------|-----|---------|
| | | | | retraso | posició | retraso | Total km | Total tiempo | Total posició | retraso | posició | retraso | | |
| Grumbach | 17.20 | 1:45:22 | 6:07 | 136 | 43:57 | 209 | 43:57 | 17.20 | 1:45:22 | 6:07 | 112 | 43:35 | 171 | 43:35 |
| Schildwiese | 20.10 | 1:41:53 | 5:04 | 104 | 37:38 | 151 | 37:38 | 37.30 | 3:27:15 | 5:33 | 112 | 1:17:59 | 171 | 1:17:59 |
| Neuhaus/ Gewerl | 15.50 | 1:34:46 | 6:06 | 116 | 34:23 | 164 | 34:23 | 52.80 | 5:02:01 | 5:43 | 112 | 1:51:12 | 171 | 1:51:12 |
| Triniusstein | 21.60 | 1:52:04 | 5:11 | 99 | 38:00 | 138 | 38:00 | 74.40 | 6:54:05 | 5:33 | 112 | 2:27:28 | 171 | 2:27:28 |
| Allzunah | 15.00 | 1:13:32 | 4:54 | 84 | 25:14 | 111 | 25:14 | 89.40 | 8:07:37 | 5:27 | 112 | 2:52:42 | 171 | 2:52:42 |
| Grenzadler | 19.80 | 1:37:48 | 4:56 | 64 | 28:33 | 97 | 28:33 | 109.20 | 9:45:25 | 5:21 | 112 | 3:15:55 | 171 | 3:15:55 |
| Nesselberg | 13.80 | 1:10:40 | 5:07 | 77 | 22:02 | 92 | 22:02 | 123.00 | 10:56:05 | 5:20 | 112 | 3:37:37 | 171 | 3:37:37 |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:20:13 | 5:46 | 113 | 29:01 | 157 | 29:01 | 136.90 | 12:16:18 | 5:22 | 112 | 4:06:38 | 171 | 4:06:38 |
| Hohe Sonne | 19.70 | 1:41:23 | 5:08 | 101 | 35:39 | 143 | 35:39 | 156.60 | 13:57:41 | 5:20 | 112 | 4:39:37 | 171 | 4:39:37 |
| Hörschel | 14.70 | 1:14:36 | 5:04 | 61 | 25:08 | 76 | 25:08 | - | 15:12:17 | - | 112 | 5:04:45 | 146 | 5:04:45 |