



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

frankenhisser solzköpfe 2

Dorsal: 215

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

categoría:

Männerstaffel

tiempo total: 15:27:32

velocidad: 11.06 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido: 159 (de 217)

mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

posición en la categoría: 118(de 139)

mejor tiempo en la categoría: 10:07:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				stage score		Total score					
	km	tiempo	min/km	categoría	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	Total		
Grumbach	17.20	1:22:43	4:48	80	21:18	110	21:18	17.20	1:22:43	4:48	118	20:56	179	20:56
Schildwiese	20.10	1:39:04	4:55	94	34:49	140	34:49	37.30	3:01:47	4:52	118	52:31	179	52:31
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:36:58	6:15	121	36:35	175	36:35	52.80	4:38:45	5:16	118	1:27:56	179	1:27:56
Triniusstein	21.60	1:52:09	5:11	100	38:05	139	38:05	74.40	6:30:54	5:15	118	2:04:17	179	2:04:17
Allzunah	15.00	1:14:29	4:57	93	26:11	123	26:11	89.40	7:45:23	5:12	118	2:30:28	179	2:30:28
Grenzadler	19.80	1:49:47	5:32	123	40:32	174	40:32	109.20	9:35:10	5:16	118	3:05:40	179	3:05:40
Nesselberg	13.80	1:11:20	5:10	82	22:42	99	22:42	123.00	10:46:30	5:15	118	3:28:02	179	3:28:02
Kleiner Inselsber	13.90	1:20:03	5:45	112	28:51	154	28:51	136.90	12:06:33	5:18	118	3:56:53	179	3:56:53
Hohe Sonne	19.70	1:41:59	5:10	103	36:15	148	36:15	156.60	13:48:32	5:17	118	4:30:28	179	4:30:28
Hörschel	14.70	1:39:00	6:44	136	49:32	207	49:32	171.30	15:27:32	5:24	118	5:20:00	159	5:20:00