



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

Schwabenpfeil

tiempo total: 13:21:27

Dorsal: 60

velocidad: 12.80 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 38 (de 217)

mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

categoría:

posición en la categoría: 6 (de 66)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 11:43:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total							
Grumbach	17.20	1:14:28	4:19	9	6:56	39	13:03	17.20	1:14:28	4:19	46	218	12:41	
Schildwiese	20.10	1:26:45	4:18	14	13:38	52	22:30	37.30	2:41:13	4:19	46	218	31:57	
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:22:28	5:19	16	17:47	77	22:05	52.80	4:03:41	4:36	46	218	52:52	
Triniusstein	21.60	1:41:18	4:41	19	22:41	72	27:14	74.40	5:44:59	4:38	46	218	1:18:22	
Allzunah	15.00	1:05:47	4:23	5	7:21	43	17:29	89.40	6:50:46	4:35	46	218	1:35:51	
Grenzadler	19.80	1:30:53	4:35	16	16:50	44	21:38	109.20	8:21:39	4:35	46	218	1:52:09	
Nesselberg	13.80	1:07:44	4:54	6	7:36	67	19:06	123.00	9:29:23	4:37	46	218	2:10:55	
Kleiner Inselsber	13.90	1:05:52	4:44	3	10:01	44	14:40	136.90	10:35:15	4:38	46	218	2:25:35	
Hohe Sonne	19.70	1:31:02	4:37	17	18:25	64	25:18	156.60	12:06:17	4:38	46	218	2:48:13	
Hörschel	14.70	1:15:10	5:06	14	12:16	82	25:42	171.30	13:21:27	4:40	6	1:37:39	38	3:13:55