



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

GutsMuths-Rennsteiglaufverein II

tiempo total: 16:30:55

Dorsal: 21

velocidad: 10.35 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 200 (de 217)

mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

categoría:

posición en la categoría: 55(de 66)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 11:43:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	posición	retraso	retraso	posición	posición	retraso	retraso	km	tiempo	min/km	posición	posición
Grumbach	17.20	1:19:43	4:38	17	12:11	75	18:18	17.20	1:19:43	4:38	22	200	17:56			
Schildwiese	20.10	1:47:09	5:19	51	34:02	177	42:54	37.30	3:06:52	5:00	22	21:01	218	57:36		
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:40:20	6:28	53	35:39	189	39:57	52.80	4:47:12	5:26	22	25:09	218	1:36:23		
Triniusstein	21.60	1:52:38	5:12	37	34:01	143	38:34	74.40	6:39:50	5:22	22	10:13	218	2:13:13		
Allzunah	15.00	1:31:38	6:06	61	33:12	208	43:20	89.40	8:11:28	5:29	22	15:50	218	2:56:33		
Grenzadler	19.80	1:48:32	5:28	44	34:29	169	39:17	109.20	10:00:00	5:29	22	1:01	218	3:30:30		
Nesselberg	13.80	1:15:57	5:30	30	15:49	147	27:19	123.00	11:15:57	5:29	22	1:04	218	3:57:29		
Kleiner Inselsber	13.90	1:37:34	7:01	65	41:43	216	46:22	136.90	12:53:31	5:39	22	17:30	218	4:43:51		
Hohe Sonne	19.70	2:11:04	6:39	64	58:27	213	1:05:20	156.60	15:04:35	5:46	22	53:21	218	5:46:31		
Hörschel	14.70	1:26:20	5:52	35	23:26	160	36:52	171.30	16:30:55	5:47	55	4:47:07	200	6:23:23		