



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

Weißendorfer Weidatal Wiesel

tiempo total: 16:32:46

Dorsal: 63

velocidad: 10.33 km/h

rendimiento en carrera: 5:48 min/km

recorrido: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 202 (de 217)

mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

categoría:

posición en la categoría: 57(de 66)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 11:43:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total		Total score			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría
Grumbach	17.20	1:29:34	5:12	42	22:02	161	28:09	17.20	1:29:34	5:12	24	5:14	218	27:47
Schildwiese	20.10	1:38:21	4:53	42	25:14	136	34:06	37.30	3:07:55	5:02	24	22:04	218	58:39
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:32:08	5:56	38	27:27	147	31:45	52.80	4:40:03	5:18	24	18:00	218	1:29:14
Triniusstein	21.60	2:02:52	5:41	55	44:15	189	48:48	74.40	6:42:55	5:24	24	13:18	218	2:16:18
Allzunah	15.00	1:36:10	6:24	63	37:44	212	47:52	89.40	8:19:05	5:34	24	23:27	218	3:04:10
Grenzadler	19.80	2:05:15	6:19	59	51:12	207	56:00	109.20	10:24:20	5:43	24	25:21	218	3:54:50
Nesselberg	13.80	1:31:13	6:36	60	31:05	208	42:35	123.00	11:55:33	5:49	24	40:40	218	4:37:05
Kleiner Inselsber	13.90	1:16:01	5:28	28	20:10	126	24:49	136.90	13:11:34	5:46	24	35:33	218	5:01:54
Hohe Sonne	19.70	1:52:40	5:43	54	40:03	187	46:56	156.60	15:04:14	5:46	24	53:00	218	5:46:10
Hörschel	14.70	1:28:32	6:01	42	25:38	173	39:04	171.30	16:32:46	5:47	57	4:48:58	202	6:25:14