



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

Suhler Amtsschimmel

Dorsal: 87

recorrido: 171.30 km
Blankenstein-Hörschel

categoría:
Mixstaffel

tiempo total: 16:35:51

velocidad: 10.30 km/h
rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido: 205 (de 217)
mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

posición en la categoría: 59(de 66)
mejor tiempo en la categoría: 11:43:48

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Total	retraso Total	
Grumbach	17.20	1:29:51	5:13	44	22:19	163	28:26	17.20	1:29:51	5:13	26	5:31	218	28:04	
Schildwiese	20.10	2:04:21	6:11	61	51:14	211	1:00:06	37.30	3:34:12	5:44	26	48:21	218	1:24:56	
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:31:07	5:52	35	26:26	143	30:44	52.80	5:05:19	5:46	26	43:16	218	1:54:30	
Triniusstein	21.60	1:52:44	5:13	38	34:07	144	38:40	74.40	6:58:03	5:37	26	28:26	218	2:31:26	
Allzunah	15.00	1:07:24	4:29	9	8:58	56	19:06	89.40	8:05:27	5:25	26	9:49	218	2:50:32	
Grenzadler	19.80	1:56:14	5:52	53	42:11	193	46:59	109.20	10:01:41	5:30	26	2:42	218	3:32:11	
Nesselberg	13.80	1:30:08	6:31	59	30:00	207	41:30	123.00	11:31:49	5:37	26	16:56	218	4:13:21	
Kleiner Inselsber	13.90	1:14:14	5:20	18	18:23	104	23:02	136.90	12:46:03	5:35	26	10:02	218	4:36:23	
Hohe Sonne	19.70	2:17:13	6:57	66	1:04:36	217	1:11:29	156.60	15:03:16	5:46	26	52:02	218	5:45:12	
Hörschel	14.70	1:32:35	6:17	48	29:41	186	43:07	171.30	16:35:51	5:48	59	4:52:03	205	6:28:19	