



# 12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

evaluación detallada

RA Schliefkens Hainichflitzer vom SV Mittelfeld **tiempo total: 16:08:58**

Dorsal: 189

velocidad: 10.59 km/h  
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

recorrido: 171.30 km  
Blankenstein-Hörschel

posición en el recorrido: 190 (de 217)  
mejor tiempo del recorrido: 10:07:32

categoría:  
Männerstaffel

posición en la categoría: 131(de 139)  
mejor tiempo en la categoría: 10:07:32

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso		
Grumbach	17.20	1:55:35	6:43	139	54:10	215	54:10	17.20	1:55:35	6:43	125	53:48	193	53:48
Schildwiese	20.10	1:30:03	4:28	51	25:48	73	25:48	37.30	3:25:38	5:30	125	1:16:22	193	1:16:22
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:34:38	6:06	115	34:15	163	34:15	52.80	5:00:16	5:41	125	1:49:27	193	1:49:27
Triniusstein	21.60	2:28:28	6:52	138	1:14:24	215	1:14:24	74.40	7:28:44	6:01	125	3:02:07	193	3:02:07
Allzunah	15.00	1:15:58	5:03	104	27:40	137	27:40	89.40	8:44:42	5:52	125	3:29:47	193	3:29:47
Grenzadler	19.80	1:49:05	5:30	121	39:50	172	39:50	109.20	10:33:47	5:48	125	4:04:17	193	4:04:17
Nesselberg	13.80	1:09:06	5:00	69	20:28	78	20:28	123.00	11:42:53	5:42	125	4:24:25	193	4:24:25
Kleiner Inselsber	13.90	1:32:07	6:37	134	40:55	204	40:55	136.90	13:15:00	5:48	125	5:05:20	193	5:05:20
Hohe Sonne	19.70	1:38:29	4:59	86	32:45	121	32:45	156.60	14:53:29	5:42	125	5:35:25	193	5:35:25
Hörschel	14.70	1:15:29	5:08	67	26:01	84	26:01	171.30	16:08:58	5:39	131	6:01:26	190	6:01:26